



## Mit dem Namen Jesu beten – kontemplatives Gebet

Das Wort „Kontemplation“ kommt vom lateinischen Verb „contemplari“ und bedeutet „betrachten, schauen“. Es geht in der Kontemplation darum, das Wirken Gottes in uns und unserem Leben wahrzunehmen. Wenn wir Klarheit für unser Leben brauchen, suchen wir oft instinktiv Zeiten und Orte der Stille. Hier können sich innere Dinge sortieren und klären. Jesus selbst geht immer wieder in die Stille.

Formen des stillen Gebetes, gibt es in allen religiösen Traditionen. Das christliche kontemplative Gebet ist begleitet von Hingabe und Liebe. Es ist ein beziehungsorientiertes Gebet in der Ich-Du-Beziehung zwischen Beter und Gott, geprägt von der Ausrichtung auf Jesus Christus, der „Weg, Wahrheit und Leben“ ist.

Die beständige, aufmerksame und liebevolle Anrufung des Namens „Jesus Christus“ in einer ruhigen Sitzhaltung in Stille, verbunden mit dem Rhythmus des Atems und der Wahrnehmung der Hände, hilft, unsere Aufmerksamkeit zu verankern und uns tiefer in Kontakt mit der Gegenwart Gottes in uns zu erfahren. Es handelt sich um eine Form des Herzensgebetes in der Tradition von P. Franz Jalics SJ (1927-2021).

Immer mehr Menschen finden in der kontemplativen Gebetsweise einen persönlichen Gebetsstil, den sie auch nach einem Einführungskurs weiterpflegen möchten. Viele haben dabei den Wunsch, dies auch in einer Gruppe von Gleichgesinnten tun zu können. Deshalb gibt es ab Dezember wieder die Möglichkeit, immer am ersten Montag im Monat diesen Gebetsweg gemeinsam zu üben.

**Termine** (Änderungen vorbehalten): 19.30 – 21.00 Uhr

- 6. 12. 2021
- 3. 1. 2022
- 7. 2. 2022
- 7. 3. 2022
- 4. 4. 2022
- 2. 5. 2022
- 6. 6. 2022



**Ort:** Pfarrzentrum Rohrbach, Raum Einklang (1. Stock)

**Begleitung:** H. Paulus

Wir meditieren in Einheiten von je 25 Minuten, dann folgen 5 Minuten meditatives Gehen. Die erste Einheit (19:30 – 19:55) wird angeleitet, die zweite Einheit ist ganz im Schweigen.

**WICHTIG:** Eine Grunderfahrung mit dieser Form der christlichen Meditation sollte da sein.

*Impressum:*

*Medieninhaber: Röm.-Kath. Pfarramt Arnreit*

*Redaktion und Herausgeber: Öffentlichkeitsausschuss des PGR Arnreit*

*Redaktionsteam: Pfarrer Paulus Manlik, Brigitte Flandorfer, Josef Haider, Elisabeth Kneidinger, Reinhard Kren, Rosemarie Neumüller (Gestaltung), alle 4122 Arnreit ; Fotos privat, Manfred Lindorfer*

*Vervielfältigung: Druckerei Rohrbach, 4150 Rohrbach*